

富山みらいロータリークラブ

WEEKLY REPORT



国際ロータリー第 2610 地区

2018. 11. 20 発行

No. 17

創 立 1997. 6. 4

承 認 1997. 6. 18

2018-2019 年度 R I テーマ “ BE THE INSPIRATION “

～ インスピレーションになるう ～

第 1011 回 例会の記録

2018 年 11 月 13 日 (火) 例 会 場 富山第一ホテル 13 階 ルミエール

司 会

増山副 S A A

地区大会出席の御礼

富山 RC より、地区大会 実行委員長 細川 泰郎 氏
地区大会 大会 幹 事 多賀 善治 氏

開 会 点 鐘

河上会長

ソ ン グ

「 君が代 」 「 奉仕の理想 」

四つのテスト唱和

河上会長

会 長 接 拶

河上会長

誕 生 日 祝

増山会員夫人 (11 月 17 日)

結 婚 記 念 日 祝

大井山会員 (11 月 13 日) 中三川会員 (11 月 15 日)

出 席 報 告

【総員数：77 名】

※ () 内はメーキャップ人数

当 日 (11 月 13 日)	49 (4) / 77	出席率 63.64 %
前々回 (10 月 30 日)	55 (13) / 77	出席率 71.43 %

幹 事 報 告

林不二男幹事より

- ・ 10 月 28 日の地区大会、および 11 月 4 日の移動例会に参加された皆様、お疲れ様でございました。
- ・ ガバナー事務所より、平成 30 年北海道胆振東部地震義援金の依頼があり、ニコボックスより 1 人当たり 1,000 円の合計 77,000 円を送金いたしました。各クラブより集まった義援金は、北海道庁内「北海道災害義援金募集委員会」に送金されましたことをご報告いたします。
- ・ 11 月のロータリーレートのご案内です。10 月と変わらず、1 ドル 112 円です。
- ・ 地区大会ご参加のお礼
- ・ 11/1 クラブ同好会親睦ゴルフ、見事優勝です
- ・ 誕生日祝、ありがとうございます
- ・ 結婚祝を頂きまして、ありがとうございました
- ・ 結婚記念日の祝、ありがとうございます
- ・ 結婚記念日のお祝いを頂いて
- ・ 結婚記念日祝を頂いて
- ・ 遅刻おわび
- ・ 早退いたします。申し訳ございません。
- ・ 早退おわび

ニコボックス

富山 RC

山本倫郎 さん
住 澤 さん
石 田 さん
斉 藤 さん
中三川 さん
山田直毅 さん
吉田誠 さん
小 林 さん
翠 田 さん

卓 話

水上会員 「 家事代行サービスの可能性 」

閉 会 点 鐘

河上会長



2018年11月20日(火) 於：富山第一ホテル3階天平の間

地区委員活動報告①

11月・12月の行事予定

11月27日(火)	地区委員活動報告②	於：13階ルミエール
12月4日(火)	地区米山記念奨学会委員長 村中高次郎氏 による卓話 例会終了後、理事役員会	於：3階天平の間 於：3階梓の間
11日(火)	年次総会・上半期行事報告	於：13階ルミエール
18日(火)	夜間例会と年忘れ家族懇親会	於：3階天平の間
25日(火)	ゲスト卓話	於：13階ルミエール

お知らせ

○例会変更

12月13日(木)	富山西RC	年忘れ家族懇親会【富山電気ビル】9:30~13:30
17日(月)	富山シティーRC	夜間例会【富山第一ホテル】9:30~13:30
	富山大手町RC	クリスマス例会【ANA クラウンパザール富山】15:30~19:30
19日(水)	富山中RC	クリスマス例会【ホテルグランテラス富山】9:30~13:30
21日(金)	富山南RC	例会変更【富山電気ビル】9:30~13:30

○ニコボックス累計金額 100件 424,200 円

○ロータリー適用相場のお知らせ 1ドル 112 円

第5回理事役員会

1. 10月度会計報告
2. 10月9日(火) 富山西RC・富山みらいRC合同親睦ゴルフ大会収支報告
3. 10月9日(火) 富山西RC・富山みらいRC合同親月会収支報告
4. 12月18日(火) 年忘れ家族懇親会予算案について
5. ロボット体験教室およびミニロボットコンテスト収支報告
6. 指名委員会委員について

*すべて承認されました

夜間例会および年忘れ家族懇親会のご案内

日時：平成30年12月18日(火) 18:30~ 例会 ・ 18:40~ 懇親会

場所：富山第一ホテル3階天平の間

会費：会員 10,000 円

ご夫人・ご主人・同伴者 5,000 円

お子様(中学生以上) 3,000 円

お子様(小学生以下) 1,000 円

*親睦委員会の皆さんがご家族で楽しめるアトラクションを
企画しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

*出欠の締切りは、12月4日(火)です。



◆ 水上 克美 会員による卓話 「 家事代行サービスの可能性 」 ◆



会社プロフィール

会社名 有限会社中央ケアサポート
代表取締役 水上克美 (みずかみ かつみ)
創業 平成2年6月
住所 高山県高山市二口町
事業内容 家事代行サービス、家政婦紹介、訪問介護、障がい者自立支援、仕事と介護の両立支援

<会社沿革>
 平成2年 水上みさ子 (母) が家政婦紹介業として設立。病院付添いや在宅介護を実施
 平成12年 主務官庁方針による病院付添いの廃止を機に、訪問介護事業 (介護保険) を開始
 平成16年 障がいを持った高齢者に対応するため、障がい者自立支援事業を開始
 平成25年 介護保険外の対応充実のため、家事代行事業を開始
 (水上克美 (子) が代表取締役に就任し、事業承継)
 平成28年 働く女性の仕事と介護育児の両立のため、両立支援事業を開始
 ⇒高齢者、働く女性が安心して暮らせる環境を追求した結果、家政婦紹介所から訪問介護、障がい者自立支援、家事代行サービスへと事業を拡げ、現在に至ります。

<代表挨拶>
 幼少よりピアノに親しみ、音大 (東京) で研鑽を積みました。東京は「毎日にわたり安心して暮らせる環境ではない」と感じたため、Uターンし、平成2年に当社へ入社しました。現在は主に、営業活動、人材のマッチングに注力しています。



家事代行サービスとは？

掃除

洗濯

買い物

調理

▽全国平均料金 2,000~3,000円 (時間)
 ▽時間単位でのご利用
 ▽何方にでも気軽に使って頂ける身近なサービス

サービス内容

個人向けサービス
 家事代行サービス / 家政婦紹介

個人向けサービス
 介護事業 / 訪問介護 / 障がい福祉 / 家政婦紹介

法人向けサービス
 仕事と介護の両立支援

一般家事

- 掃除・整理
- 洗濯
- 調理
- 買い物代行
- 窓ふき
- 外回りの手入れ

高齢者支援 [介護保険を使わないサービス]

- 介護サービス
- 外出のお手伝い (美容院、お買い物、コンサート等)
- 病院受診への付き添い
- 入浴中、退院時、退院後の身の回りのお世話
- お話し相手
- ※ 高齢者家族の悩み、一般家事との対応が早い
- 高齢者 定期見守り・安否確認サービス
- ※ 1ヵ月間に4回訪問し、安否を確認
- 相談及び援助 (協力医療機関等に引継ぎ)

料金：一般家事、高齢者支援のいずれも 2,200円/時間 (別交通費600円/回)

ご利用者様

高齢者のご家庭 (利用割合80%)

- ご利用例1: 介護が必要な高齢者
毎日、朝・夕の1時間、トイレ介助、食事作り、服薬確認など、介護保険を利用し単位が足りない部分、介護保険では認められない部分についてサービスを利用
- ご利用例2: 元気な高齢者
週2回、所定の1時間、お買い物代行でサービスを利用

働く女性のご家庭 (利用割合20%)

- ご利用例: 仕事をもち、Wケア (子育て・介護) にも直面する女性
週2回、所定の2時間、掃除、洗濯、調理等についてサービスを利用

※ 就業支援強化
 「仕事と介護の両立」の観点から、福利厚生サービスとしての導入 (従業員が家事代行サービスを利用する際の料金を企業が50%補助) を提案

家事代行って必要なの？

- ・高齢になると身の回りの事が困難になる！
- ・家族 (子供、嫁、妻) は面倒見てくれますか？
- ・公的介護保険はオールマイティではありません！

老年人口割合 (65歳以上) : 31.1% (全国10位) 2016年
 (出所) 「総務省の統計」 (国勢調査)

訪問介護利用者数 (訪問介護1事業所当たり) : 34.58人 (全国10位) 2016年
 (出所) 「総務省の統計」 (国勢調査)

働く女性は、仕事・家事育児・介護が大変！
 共働き世帯割合 : 34.39% (全国3位) 2015年
 (出所) 「総務省の統計」 (国勢調査)

女性の就業率 (15~64歳) : 72.2% (全国2位) 2015年
 (出所) 「平成29年就業男女共同参画白書」 (内閣府男女共同参画局)

図1 公的介護保険で受けられる主な在宅サービス

サービス名	内容
訪問介護	ホームヘルパーが家庭に訪問して、入浴・排泄などの身体介護や調理・洗濯などの生活援助をしてくれる
訪問入浴介護	浴槽を備えた施設等から家庭に訪問し、家庭で入浴をしてくれる
訪問看護	医師が指定した病、医師の指示のもとに看護師などが家庭に訪問して療養上の相談や診療補助などをしてくれる
訪問リハビリテーション	療法士が指定した病、医師の指示のもとに、理学療法士や作業療法士などが家庭に訪問し、リハビリテーションをしてくれる
訪問看護管理指導	訪問看護ステーション、訪問介護ステーション、訪問看護センター、ケアプランの作成に必要な情報提供をしてくれる
訪問介護 (デイサービス)	日曜・祭日施設 (デイサービスセンター) など、生活介護・生活支援訓練・職業訓練・入浴・排泄訓練などを習得して受けられる
訪問リハビリテーション (デイケア)	理学療法士や作業療法士などから入浴・排泄訓練などを習得して受けられる
訪問介護 (ショートステイ)	介護する人が病気などで介護できない場合、特別介護老人ホームなどに短期間入居し、介護や生活・相談訓練を受けられる
訪問介護 (ショートステイ)	老人保健施設・介護・訪問介護施設などに短期間入居し、療養上の管理のもとに日常生活の介護や生活訓練を受けられる
訪問介護 (ショートステイ)	高齢者施設や介護施設の中で、介護サービスを中心に、訪問サービスや通いのサービスを受けることができる
訪問介護 (ショートステイ)	訪問介護の介護を受ける人が一人暮らしで共同生活を営むが、日常生活の介護や生活訓練を受けられる
訪問介護 (ショートステイ)	高齢者施設や介護施設の中で、介護サービスを中心に、訪問サービスや通いのサービスを受けることができる
訪問介護 (ショートステイ)	訪問介護の介護を受ける人が一人暮らしで共同生活を営むが、日常生活の介護や生活訓練を受けられる

※ 生活介護施設センター (介護施設) より

図2 在宅サービスの支給限度額と利用のめやす

利用区分	利用限度額 (1時間あたり)	利用可能な在宅サービスのめやす
第1区分	¥40,000	① 訪問介護 (訪問介護サービス) (ホームヘルパーサービス) ② 訪問看護 (訪問看護サービス) ③ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ④ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス)
第2区分	¥104,000	① 訪問介護 (訪問介護サービス) ② 訪問看護 (訪問看護サービス) ③ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ④ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス) ⑤ 訪問介護 (訪問介護サービス) ⑥ 訪問看護 (訪問看護サービス) ⑦ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ⑧ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス)
第3区分	¥165,000	① 訪問介護 (訪問介護サービス) ② 訪問看護 (訪問看護サービス) ③ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ④ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス) ⑤ 訪問介護 (訪問介護サービス) ⑥ 訪問看護 (訪問看護サービス) ⑦ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ⑧ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス)
第4区分	¥184,000	① 訪問介護 (訪問介護サービス) ② 訪問看護 (訪問看護サービス) ③ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ④ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス) ⑤ 訪問介護 (訪問介護サービス) ⑥ 訪問看護 (訪問看護サービス) ⑦ 訪問リハビリテーション (訪問リハビリテーションサービス) ⑧ 訪問看護管理指導 (訪問看護管理指導サービス)

※ 支給限度額を超過した分の金額は自己負担となります。
 ※ 支給限度額は、療養介護施設に訪問する場合、支給限度額は1割削減となります。
 ※ 施設における介護や支援は、公的介護保険が対象にはなりません。

ご利用例

公的介護保険

【訪問介護 1時間のご利用例】

サービス	時間
排泄介助	15分
部分清拭	15分
調理	20分
トイレ掃除	10分

1時間

仕事と介護の両立支援事業

事例1 11

男性（80歳） 独居 要介護3

脳梗塞の後遺症 左半身に片麻痺
左の手足が不自由になり、
衣服の着脱、掃除、
洗濯等、介助が必要。



住み慣れた自宅で
できる限り過ごしたい。

仕事と介護の両立支援事業

事例1 13

サービス内容と料金

介護保険

訪問介護 312単位 x 10.21円 x 31日間 = 98,751円/月
 デイサービス 898単位 x 10.21円 x 12日間 = 110,023円/月
 合 計 208,774円/月

①自己負担額 20,877円

介護保険外サービス

②家事代行 2,200円 + 交通費600円 x 19日間 = 53,200円

①②の合計 74,077円

仕事と介護の両立支援事業

事例1 12

サービス内容

8:00～ 9:00
訪問介護（介護保険） 身体1生活1毎日
排泄介助、部分清拭、朝食作り、トイレ掃除

9:00～16:00
デイサービス（介護保険） 週3日
送迎有り、昼食、入浴、体操、レクリエーション、

17:00～18:00
家事代行サービス（介護保険外）
排泄介助、更衣介助、夕食作り、



仕事と介護の両立支援事業

事例2 14

女性（80歳）ご家族と同居 要介護2

義理の母が軽度の認知症
身体的にはお元気ですが
朝の身支度、トイレ等、声かけが必要。

薬を飲み忘れたり、
ガスを消し忘れたり、
仕事でも心配です



仕事と介護の両立支援事業

事例2 15

サービス内容

8:00～ 8:30
訪問介護（介護保険） 身体1
排泄介助、洗面介助、更衣介助

9:00～16:00
デイサービス（介護保険） 週2日
送迎有り、昼食、入浴、体操、レクリエーション

16:30～18:30
家事代行サービス（保険外）
夕食作り、買い物、掃除、洗濯、見守り



仕事と介護の両立支援事業

事例2 16

サービス内容と料金

介護保険

訪問介護 255単位 x 10.21円 x 31日間 = 80,710円/月
 デイサービス 757単位 x 10.21円 x 8日間 = 61,831円/月
 合 計 142,541円/月

①自己負担額 14,254円

介護保険外サービス

②家事代行 4,400円 + 交通費600円 x 20日間 = 100,000円
 ③通院介助 2,200円 x 3時間 + 交通費600円 x 2日間 = 14,400円

①②③の合計 128,654円



仕事と介護の両立支援事業

事例3 18

仕事・家事・育児・介護（Wケア）の女性

同居の母（姑）が介護が必要。
排泄介助、服薬確認、食事介助などが必要
月1回の通院介助も必要
毎日、仕事、家事育児、介護で疲弊
介護のため仕事辞めようかな？



仕事と介護の両立支援事業

事例3 19

家事代行サービス 2時間のご利用例

週2回、1日2時間でのご利用
ご利用時間：16時～18時

掃除 40分
洗濯 20分
料理 40分
買い物 20分

通院介助 5,000円（月1回）
 *介護保険もありますが、院内での付添いは認められていません

1ヶ月あたり 45,000円（税込）
 1回あたりのご利用料金と内訳
 2,200円 x 2時間 + 交通費 600円 = 5,000円

家事代行サービスの利用が両立のコツです



仕事と介護の両立支援事業

家事代行サービスで快適な生活

ご静聴ありがとうございました



例会日：火 曜 日
12時30分

例会場：富山第一ホテル

事務局：〒930-0082 富山県富山市桜木町10-10 富山第一ホテル5F

TEL (076) 441-1737 FAX (076) 441-2824

事務局携帯電話 090-5683-3660

E-mail: info@toyama-mirai.net URL: <http://www.toyama-mirai.net>