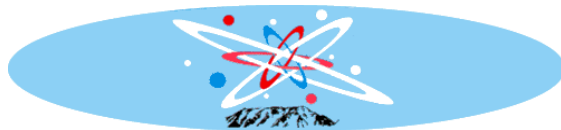


富山みらいロータリークラブ

WEEKLY REPORT



UNITE FOR GOOD

国際ロータリー第 2610 地区

2026. 4. 21 発行

No. 34

創立 1997. 6. 4

承認 1997. 6. 18

2025-26 年度 RI 会長メッセージ “ UNITE FOR GOOD “

～ よいことのために 手を取りあおう ～

第 1310 回 例会の記録

2026年4月14日(火) 例会場 オークスカナルパークホテル富山2階 鳳凰東の間

司 会
開 会 点 鐘
ソ ン グ
四つのテスト唱和
ゲスト紹介

日吉SAA
岡崎稔会長
「我等の生業」
岡崎稔会長
女性クリニック We 富山 医師 鮫島 梓 氏
富山第2グループ
ガバナー補佐 高木 悦郎 氏 (富山シティーRC)



高木ガバナー補佐より
ご挨拶



ビジターの小原会員との
バナー交換

ビジター紹介
誕生日祝
結婚記念日祝
出席報告

小原 秀樹 会員 (RI2620 地区長泉 RC)
渋谷会員 (4月18日) 河上会員夫人 (4月19日)
黒田会員 (4月18日)

【総員数：87名】

※ () 内はメーキャップ人数

当 日 (4 月 1 4 日)	5 6 (2) / 8 7	出席率 6 4 . 3 7 %
前々回 (4 月 2 日)	6 3 (1 2) / 8 7	出席率 7 2 . 4 1 %

幹 事 報 告

濱田幹事より
・5月8日(金)開催の親睦ボウリング大会および懇親会の出欠について
・4月19日(日)開催の「2026-27年度のためのクラブ・リーダーシップ・ラーニング
セミナー」および4月16日(木)の最終確認開催について
・「My ROTARY」の登録について

委 員 会 報 告

花崎親睦委員長より
・5月8日(金)開催の親睦ボウリング大会および懇親会について

地 区 委 員 会 報 告

花崎地区ロータリー財団委員より
・4月11日(土)に行われた第3回ロータリー財団委員会および補助金審査会について

諸 事 連 絡

青山次期地区幹事より
・4月19日(日)開催の「2026-27年度のためのクラブ・リーダーシップ・ラーニング
セミナー」について

卓 話 者 紹 介

三浦プログラム委員長より
女性クリニック We 富山 医師 鮫島 梓 氏による卓話
「 駅ナカ保健室から見た若者の抱える困難 」

閉 会 点 鐘

岡崎稔会長

本日 第1311回例会プログラム

2026年4月21日(火) 於 : オークスカナルパークホテル富山2階 鳳凰東の間

水上 克美 会員による卓話

「 仕事と介護の両立支援 ～安心して働き続けられる職場づくり～ 」

◆ 女性クリニック We 富山 医師 鮫島 梓 氏 による卓話 ◆



「 駅ナカ保健室から見えた若者の抱える困難 」

今回は、「医療現場から見た若者の生きづらさ」というテーマでお話しします。私は産婦人科のクリニックや駅ナカ保健室で日々、思春期から更年期の女性と向き合っていますが、特に若い世代が抱える悩みや苦しさは年々複雑化し、医療の現場でも強く実感されるようになっていきます。外からは元気に見える人でも、内側では深い孤独や不安を抱えていることが少なくありません。

まず感じるのは、若者たちが「失敗してはいけない」という強いプレッシャーの中で生きているということです。学校、家庭、SNS、そして将来への期待や不安。どこにいても比較され、評価され、常に何かを求められているような感覚に追い詰められています。その結果、自分の気持ちを押し殺し、誰にも相談できないまま限界を迎えてしまうケースが増えていきます。

医療現場では、身体の不調を訴えて受診した若者が、実は心の疲れを抱えていることも多くあります。頭痛や腹痛、倦怠感などの症状の背景に、学校や職場でのストレス、人間関係の悩み、家庭環境の問題が隠れていることは珍しくありません。特に思春期から若い成人にかけては、自分の感情をうまく言語化できず、助けを求めること自体が難しい時期でもあります。

また、SNSの影響も無視できません。便利で楽しい一方で、他者との比較が絶えず、常に「誰かの視線」を意識しながら生活することになります。完璧に見える他人の投稿に自分を重ね、劣等感や孤独感を深めてしまう若者も少なくありません。医療の現場でも、SNS疲れやネット上のトラブルが心身の不調につながっている例を多く見てきました。

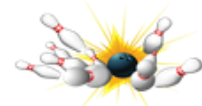
こうした状況の中で私たち大人ができることは、若者の「しんどさ」を否定せず、そのまま受け止める姿勢を持つことだと感じています。アドバイスを急ぐのではなく、まずは「話してくれてありがとう」と伝えること。たったそれだけで、若者が抱える重荷が少し軽くなる可能性があります。医療者としても、症状だけを見るのではなく、その背景にある生活や感情に寄り添うことを大切にしています。

最後に、若者の生きづらさは個人の問題ではなく、社会全体で向き合うべき課題です。今回の卓話が、若者を支えるための新しい視点やつながりを生むきっかけになれば幸いです。

親睦ボウリング大会および懇親会のご案内

日時 : 2026年5月8日(金) 受付 17:30~ スタート 18:00~
場所 : ボウリング : 富山地鉄ゴールデンボウル
懇親会 : 八兆屋駅の蔵 富山駅店 ※富山駅ナカ 2F のお店です
会費 : 9,000円 (プレー費・靴代・懇親会費用を含みます)
* ボウリングのみ参加 2,700円 * 懇親会のみ参加 6,300円

◆ 出欠の締切りは4月21日(火)です



「2026-27年度のためのクラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナー」が開催されました

日 時 : 2026年4月19日(日) 13:00~17:00
 会 場 : 富山国際会議場 3F「メインホール」
 登録人数 : 579名



ニコボックス

- ・ I.M. を成功させて頂き、ありがとうございました 高木悦郎ガバナー補佐
- ・ 健康宣言「ステップ2金」に認定されました 岡崎稔さん
- ・ 誕生祝い、ありがとうございます 渋谷さん
- ・ 誕生日祝い 瀬戸さん
- ・ 妻の誕生日祝いを頂き、感謝 河上さん
- ・ 夫の誕生日祝い、結婚記念日祝い、ありがとうございます 水上さん
- ・ 遅刻、早退申し訳ありません 小林さん

4月・5月の行事予定

- 4月24日(金) 第3回職業奉仕委員会勉強会兼第2回 IDM 於：富山電気ビル
28日(火) クラブ指定休日
- 5月5日(火) 法定休日
- 12日(火) 富山大手町RC 水牧 貴子 氏による卓話 於：2階鳳凰東の間
例会前、理事役員会 於：2階橘
- 16日(土) 富山第2グループ親睦ゴルフ競技会 於：呉羽カントリークラブ
- 19日(火) 第2回職場訪問 於：呉羽カントリークラブ
- 26日(火) 山中 優子 会員による卓話 於：2階鳳凰東の間

お知らせ

○ 例会変更

- 5月14日(木) 富山西RC 職場訪問例会【富山電気ビル】9:30~13:30
18日(月) 富山シティーRC 職場訪問例会【オクスカナルパークホテル富山】9:30~13:30
28日(木) 富山西RC 早朝例会【富山電気ビル】9:30~13:30

- ニコボックス累計金額 269件 996,520 円
○ 米山記念奨学会寄付金 4件 1,100,000 円
○ R財団寄付金 12,012.41 \$
○ ロータリー適用相場のお知らせ 1ドル 160円

第2回職場訪問例会のご案内

- 日 時 : 2026年5月19日(火)
場 所 : 呉羽カントリークラブ (富山市三熊 19-2)
スケジュール : 11:30~ 呉羽カントリークラブ 2階電気ビルレストランにて昼食
12:15~ 例会。例会後、呉羽カントリークラブより概要説明。
12:45~ クラブハウス周辺の見学。終了後、各自解散。

◆ 出欠の締切りは4月30日(木)です

夜間例会および創立29周年記念家族懇親会のご案内

- 日 時 : 2026年6月2日(火) 例会 18:30~ 懇親会 18:40~
場 所 : オクスカナルパークホテル 2階 鳳凰東・中の間
会 費 : 会員 12,000円 ・ 配偶者 5,000円
アトラクション : カターレ富山のダンスチーム
「Leap-Blue(リープブルー)」によるダンス披露



◆ 出欠の締切りは5月15日(金)です

例会日：火曜日
12時30分

例会場：オクスカナルパークホテル富山

事務局：〒930-0858 富山県富山市牛島町11-1 オクスカナルパークホテル富山5F
TEL・FAX (076) 441-2824 事務局携帯電話 090-5683-3660
E-mail: info@toyama-mirai.net
URL: <http://www.toyama-mirai.net>